



Comment procéder pour éliminer la punaise de lit ?

Ce petit document n'a rien d'officiel, il est un récapitulatif de toutes les informations que nous avons collectées au cours des nombreuses années. Il n'est pas exhaustif, il devra donc être adapté à chaque configuration et situation.

Sans vouloir vous décourager, cela serait merveilleux que vous éliminiez l'intégralité de la colonie de punaise de lit en 1 seul traitement. Mais, il faudra probablement procéder à un 2e environ 15 jours après, voir un 3em si la situation est difficile...!

Pour un traitement complet de votre habitation nous conseillons de vous procurer :

- [Notre insecticide 4J concentré à diluer à 10%](#),
- [L'aérosol Tous Insectes Ecodoo](#),
- [L'aérosol Tous Insectes Aries](#),
- De la [terre de diatomée](#),
- Des [pyramides fumigènes Volkano](#)
- Des [housses de protection pour sommier, matelas et oreillers](#)
- et éventuellement : du ruban adhésif , une cartouche acrylique ou silicone, de l'enduit,...

On sait que la punaise de lit est une nocturne et à besoin de votre sang pour se nourrir. Alors, bien souvent, le premier endroit où vous la rencontrerez sera ... dans un lit.

1 - Traitement des lits

Attention à ne pas transporter les punaises dans d'autres lieux. Tout ce que vous sortez de la chambre doit être traité (meubles, matelas,..) ou isolé dans un sac poubelle (draps, couvertures,..) On enlève draps, couvertures, couettes, oreillers,.. et on passe tout soit, à la machine à laver à 80°C, soit au pressing ou éventuellement au sèche linge à 60°C minimum pendant 1 heure.

On vérifie le matelas sur toutes les coutures (on peut y trouver des oeufs) , si vous constatez le moindre trou > à 1 mm (aération, poignées, déchirure,..), il est probable que des punaises aient pénétrées à l'intérieur. Comme il est pratiquement impossible de les tuer à l'intérieur d'un matelas, il faudra probablement songer à le remplacer. Lors de cet achat vérifier bien que celui-ci est totalement hermétique.

En attendant de le remplacer vous pouvez toujours le mettre dans une housse totalement hermétique. Celles que nous vous proposons sont spécialement étudiées contre la punaise de lit. Ce tissu technique est à la fois terriblement efficace contre l'insecte et reste très confortable pour nous même (très peu de bruit de frottements). Vous traitez votre matelas à l'insecticide 4J et vous l'introduisez dans sa housse que vous refermez parfaitement.

Si votre matelas n'a aucun trou, une vaporisation d'insecticide 4J sur l'ensemble de sa surface sera suffisante. Cela permettra également de tuer les acariens par la même occasion.

L'opération « matelas » étant finie, ranger le dans un coin pour pouvoir passer à la suite du traitement.

2 - Après le matelas le sommier

Les sommiers tapissiers avec toile de jute sont également très difficiles à traiter. Il faudra enlever la toile du dessous afin de bien « arroser » à l'insecticide 4J tout l'intérieur. Notre conseil tout de

même : le remplacer par un sommier à lattes.

Pour les sommiers à lattes, traiter chaque support (petit bout de plastique fixé sur le cadre), à l'aide de l'insecticide 4J ou Tous Insectes Aries. Les cadres étant souvent métalliques, il est probable qu'il y est des trous de fabrication. Quelques vaporisations d'aérosol dans chacun des trous puis on condamne les trous avec du ruban adhésif. Après traitement du sommier, le mettre dans un coin avec le matelas.

3 - On va s'occuper maintenant du lit

Chaque lit étant différent, le traitement devra être adapté à la configuration, mais dans tous les cas vous devez totalement le démonter. Rechercher tous les trous, fentes, recoins,.. vérifier les pieds, les supports de sommier,...traiter avec à l'aide de l'insecticide 4J ou de l'aérosol Tous Insectes Aries. Boucher les trous avec du ruban adhésif, les fentes avec du silicone,.. Cette opération peut être très longue mais reste indispensable si vous voulez vraiment les détruire.

Quand tout est fini, remonter votre lit, remettre le sommier et le matelas, le décaler du mur et mettre chaque pied du lit dans un récipient rempli d'insecticide 4J ou un produit vaisselle fortement concentré. Autre méthode efficace, récupérez des couvercles de pots à confiture que vous placerez retournés sous chaque pied du lit. Saupoudrez de la terre de diatomée dans chaque couvercle. Vous ne devriez plus être piqué la nuit. Si ce n'est pas le cas, votre lit n'a pas été correctement traité. Vous avez oublié des espaces. Vous devez donc tout refaire mais avec un peu plus de méthode !

4 - Autour du lit

Vider les tables de nuit, sortir les tiroirs et traiter tout à l'aide de l'insecticide 4J : le dessous et l'arrière de la table nuit, les tiroirs, l'intérieur,.., attention aux objets sur la table, comme les cadres photos, les lampes de chevet,.. soyez méthodique et minutieux.

Si vous avez des tableaux, des posters, des photos,.. au dessus de votre de lit, n'hésitez pas à les enlever et à les traiter si nécessaire.

5 - Mobilier

Procéder de même avec les armoires, commodes ou tout mobilier se trouvant dans la chambre, n'hésitez pas à enlever les étagères, cela sera plus facile et plus efficace pour traiter.

Tout le linge se trouvant dans vos meubles devra soit être lavé (voir drap) soit être mis dans un sac poubelle, juste avant de le fermer, y mettre de l'aérosol Tous Insectes Ecoodo et le laisser ainsi plusieurs minimum 48 heures. N'oubliez pas de fermer le sac pour qu'il soit le plus hermétique possible.

6 - Placard, penderie

Il faudra, comme pour les armoires, les vider complètement, enlever les étagères, les tiroirs et même éventuellement enlever les portes si elles sont sur des rails.

7 - La chambre

Il est difficile de donner des conseils généraux, puisque cela dépendra de la configuration de votre pièce (plinthe, lambris, applique mural, parquet à lattes, ... la liste n'est pas exhaustive cela dépend de votre pièce, de son contenu et des matériaux utilisés. N'hésitez pas à traiter avec le produit approprié tous les endroits ou recoins pouvant contenir des punaises de lit ou des oeufs.

Les plinthes

Traiter à l'aérosol Tous Insectes Aries l'espace entre le mur et la plinthe, le sol et la plinthe, laisser sécher. Si vous le pouvez, boucher ces espaces avec du mastic acrylique ou silicone. Sinon y saupoudrer de la terre de diatomée.

Les rideaux

Décrocher vos rideaux, les vérifier ou les laver, décrochez vos tringles. Si ce sont des rails, traiter.

Traiter également les supports.

Applique mural, lustres...

Démontez et vérifiez traitez si nécessaire

Lambris

Si les lattes sont parfaitement jointes, normalement les punaises de lit n'ont pu y pénétrer sinon ... certains clients ont été obligés d'enlever leurs lambris !

Interrupteurs, prises de courant...

Si ces éléments sont parfaitement plaqués au mur, avec cache sécurité pour les prises, normalement les punaises de lit n'ont pas pu y pénétrer. Si ça n'est pas le cas, démonter-les et contrôler. Attention, avant cette intervention, vous devrez impérativement couper le secteur. Si vous devez traiter, il ne faut utiliser ni l'insecticide 4j qui contient de l'eau, ni l'ecodoo qui contient de l'alcool.

Eventuellement l'aérosol Tous Insectes Aries, mais il faudra bien laisser sécher avant de remonter l'ensemble et de remettre le courant.

Parquet à l'ancienne

Contrairement au parquet flottant qui normalement, si ils sont bien assemblés, ne présente pas de fentes, les parquets à rainures peuvent présenter des espaces entre chaque lattes. Traiter les espaces entre chaque lattes à l'insecticide 4J. Bien mouiller jusqu'au fond.

Traiter et boucher si possible toutes les fentes, fissures, recoins,.. de votre chambre, quand vous êtes sûr de n'avoir rien oublié, fermer votre fenêtre et vaporiser dans le volume de votre pièce l'aérosol Tous Insectes Ecodoo ou éventuellement un [fumigène Volkano](#). Bien fermer la porte, mettre en bas de porte une serpillère humide pour augmenter l'étanchéité. Attendre quelques heures et bien aérer la pièce à votre retour.

Et pour le reste de l'habitation ?

C'est à vous de voir si il est nécessaire de traiter les autres pièces. Cela dépendra surtout du niveau d'infestation. Si elles ne se sont pas installées dans les autres pièces de l'habitation ... tant mieux! Mais la propagation peut être rapide, sans que l'on s'en rende compte : robe de chambre, chemise de nuit, drap,.. tout ce qui est sorti une chambre peut avoir propagé l'insecte au reste des autres pièces.

Vous l'avez compris, traiter une chambre correctement est une opération longue et difficile. Traiter une habitation complète demande beaucoup de temps et de patience mais le principe reste le même. Vider tous les placards, armoires, ..enlever les étagères, les portes,.. mettre en carton ou en sac poubelle, traiter à l'aérosol Ecodoo si nécessaire et bien fermer le contenant.

Traiter à l'insecticide 4J l'intérieur de tout ce que vous avez vidé, pour les meubles n'oubliez pas de traiter le dessus, le dessous et l'arrière, les rails, les charnières,.. Vous pouvez répandre de la terre de diatomée partout où il est possible de le faire (derrière des meubles, au fond des placards,.. dans tous les lieux où il n'y a pas de passage et où l'aspirateur ne passe pas).

Et pour la voiture ?

La voiture est particulièrement difficile à traiter. C'est un espace à recoins (ex : enrouleurs de ceinture, boîte à gant, ventilation, garnitures, articulations des fauteuils, rails ...

Vider complètement votre voiture, enlever les tapis, .. puis traiter à l'insecticide 4J tous les recoins accessibles. Avant de fermer votre voiture, vaporisez un maximum d'insecticide Ecodoo à l'intérieur Répéter cette opération autant de fois que nécessaire, mais il faudra le faire au moins 3 fois à une semaine d'intervalle !

Retrouver notre [dossier complet sur la punaise de lit](#).