

# Fiche d'inscription

à retourner à: **Asphodèle**

10 rue Nationale 49170 Saint Georges sur Loire

NOM:

Prénom:

Adresse:

Code postal Ville:

Téléphone:

Mail:

Je m'inscris pour la 1<sup>ère</sup> session de formation (26, 27, 28 janvier 2009) et je joins un chèque d'acompte de 80€ \*

Je m'inscris pour les 2 sessions de formation ( 26, 27, 28 janvier 2009 et 2,3,4 mars 2009 ) et je joins un chèque d'acompte de 120€\*

## **Prise en charge possible formation professionnelle et continue.**

« Acceptant le règlement des sommes dues par chèque libellés à son nom, en sa qualité de membre d'un Centre de Gestion Agréé par l'administration fiscale. »

\*acompte remboursable si désistement minimum 3 semaines avant le début de la formation.



Somatothérapie Bio-esthétique Formation Stages Ateliers  
Véronique et Jean-Claude Crasnier 10 rue Nationale à Saint Georges/Loire

Tél: 0241393997 Mail: [asphodele.st-georges@orange.fr](mailto:asphodele.st-georges@orange.fr)

**Véronique Crasnier** Esthéticienne Somatothérapeute Formatrice

Intervenante Formation Cosmétique Naturelle réseau **BIOCOOP**

*Une démarche particulière*



**Un savoir-faire unique**

**Formation pour les esthéticiennes**

**La cosmétique Bio**, plus qu'une simple mode, interpelle sur le véritable rôle des produits dans la pratique des soins, autant que sur celui de l'esthéticienne trop souvent au service des laboratoires.

**Les soins « bio »**, aujourd'hui incontournables...exigent des compétences particulières; c'est pour moi une démarche qui amène à considérer « la personne » et non pas seulement un problème de peau.

Dès 1989 j'ai orienté ma pratique dans ce sens. Face aux demandes croissantes d'esthéticiennes, je souhaite aujourd'hui transmettre cette expérience.

**Première session**

**3 jours de formation**

26, 27 et 28 janvier 2009

Mettre en place le soin de base

• • •

**2ème session**

2, 3 et 4 Mars 2009

Mettre en place le soin intense

**Journées à thèmes**

Pour les personnes ayant suivi les 2 sessions de formation.



Somatothérapie Bio-esthétique Formation Stages Ateliers  
Véronique et Jean-Claude Crasnier 10 rue Nationale à Saint Georges/Loire



## Première session

3 jours de formation  
26, 27 et 28 janvier 2009

**Acquérir** les notions indispensables pour mettre en place **le soin de base**:

- Créer et utiliser des préparations 100% BIO les adapter à chaque type de peau.
- Pratiquer les techniques de soin favorables au lâcher prise.



## 2ème session

3 jours de formation  
2, 3 et 4 Mars 2009

**Développer** les notions indispensables pour pratiquer **le soin intense**:

- Créer et utiliser des préparations 100% BIO les adapter à chaque type de peau.
- Pratiquer les techniques de soin favorables au lâcher prise.



## Journées à thème.

Dates à définir en 2009.

**Approfondir** le travail des soins pour s'adapter à tous les publics.

## Première session

3 jours de formation  
26, 27 et 28 janvier 2009

**Matinées: Théorie - Après-midi : Pratique.**

### Théorie :

- 1er Jour      Composition classique des produits cosmétiques.  
Les avantages du Bio en cosmétique.  
Matières premières biologiques (huiles végétales et essentielles)  
La perception de la peau. La notion de présence dans le soin.
- 2ème jour      Choix des huiles. Association et dosage.  
Préparations spécifiques pour le gommage et le masque.
- 3ème jour      Etudes de cas.  
Adaptation aux différents types de peau.

### Pratique :

Une pratique évolutive sur 3 jours, avec un premier temps de démonstration et un deuxième temps d'expérimentation et d'échange.

- 1er jour      Préparation et application du gommage et du masque.
- 2ème jour      Pratique des techniques de soin manuelles.
- 3ème jour      Mise en place du soin de base.

**Les formations ont lieu à Asphodèle à Saint Georges sur Loire**

**Horaires:** 9h à 12h30 et 14h à 17h30 (7 heures)

**Coût:** 160€ par jour pour la 1ère session  
180€ par jour pour la 2ème session  
150€ pour la journée à thème